

- Pacientët që nuk janë imunë dhe që ka të ngjarë të kenë imunitet të dobët, siç janë marrësit e transplantëve ose ata që marrin agjentë imunomodulues.
- Foshnjave të ekspozuara dhe të infektuara me HIV duhet t'u jepet vaksina e hepatitit B në lindje dhe më pas të vazhdojë me programin rutinë të fëmijërisë.

f) Personat me rreziqe të tjera

- Individët që ndryshojnë shpesh partnerin seksual, meshkujt që kryejnë marrëdhënie seksuale me meshkuj, punonjësit e seksit meshkuj dhe femra, personat që kryejnë marrëdhënie anale, të pranishmit në klinikat për infeksionet seksualisht të transmetueshme (IST) dhe ata të diagnostikuar me ITS.
- Të burgosurit e institucioneve të paraburgimit.
- Artistët/mbajtësit e tatuazheve dhe pirsing.
- Emigrantët nga zonat me përhapje të lartë ose mesatare të HBV.
- Të pastrehët.
- Fëmijët e lindur nga prindër nga shtete me përhapje të lartë ose mesatare.
- Udhëtarët në zonat me përhapje të lartë ose mesatare të HBV

Vaksina

- Vaksina e hepatitit B është e sigurt, e efektshme dhe një mënyrë e shkëlqyer për të mbrojtur veten.
- Vaksina zakonisht jepet në tri faza - gjatë vizitës së parë, një muaj më vonë dhe gjashtë muaj pas vaksinimit të parë.
- Pas tre injeksioneve, ndonjëherë mund të bëhet një analizë gjaku për të kontrolluar nëse tani jeni të mbrojtur.
- Disa njerëz do të kenë nevojë për një dozë shtesë të vaksinës. Një numër shumë i vogël njerëzish nuk do t'i përgjigjen vaksinës dhe nuk janë të mbrojtur.
- Efektet anësore të vaksinës mund të jenë dhimbje krahu dhe skuqje në pjesën ku është bërë injeksioni.
- Nëse jeni ose planifikoni të jeni shtatzënë, bisedoni me mjekun tuaj përpara se të merrni vaksinën.
- Ju nuk mund të infektoheni me hepatit B nga vaksina.

Vaksinohuni

Përmbledhje:

- Hepatiti B është një sëmundje serioze, por mund të parandalohet.
- Ai përhapet, duke rënë në kontakt me gjakun ose lëngjet trupore të një personi të infektuar.
- Vaksinimi së bashku me higjienën e duhur mund t'ju mbrojë nga hepatiti B.

Si mund të informohem më shumë?

Informacione të nevojshme për hepatitin B mund të merrni nga:

- Mjeku juaj i familjes
- Zyra e shëndetit në punë
- Zyra lokale e shëndetit publik të Drejtorisë së Shërbimeve Shëndetësore (HSE)

Mund të gjeni informacione dhe broshura të tjera mbi hepatitin B në faqet e mëposhtme të internetit:

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie
- www.emitoolkit.ie



Data e publikimi: Prill 2017

Autorët: Grupi i punës për sëmundjen e hepatitit të Grupit të sëmundjeve transmetuese të mjekësisë publike, Departamenti i Shëndetit Publik dhe Qendra e Mbikëqyrjes së Mbrojtjes së Shëndetit, Drejtorja e Shërbimeve Shëndetësore.



Vaksina kundër hepatitit B

Çfarë duhet të dini



Çfarë është hepatiti B?

Hepatiti B është një virus që prek mëlçinë dhe mund t'ju sëmurë rëndë.

Disa njerëz me hepatitin B nuk e eliminojnë kurrë virusin dhe mund të mbeten të infektuar për gjithë jetën. Ky është infeksion kronik i hepatitit B dhe njerëzit që e kanë quhen “mbartës”.

Disa mbartës vazhdojnë të shfaqin sëmundje të rëndë të mëlçisë. Disa mbartës nuk shfaqin simptoma dhe mund të mos jenë të vetëdijshëm se janë infektues, kështu që mund ta përhapin virusin te të tjerët pa e ditur.

Çfarë është hepatiti kronik B?

Te disa njerëz virusi nuk zhduket kurrë. Ju mund të jeni të infektuar për gjithë jetën dhe mund ta përhapni hepatitin B te të tjerët. Ky është infeksion kronik i hepatitit B dhe njerëzit që janë të infektuar mund të infektojnë të tjerët.

Ju mund të ndiheni të shëndetshëm për gjithë jetën tuaj dhe të mos shfaqni simptoma të dëmtimit të mëlçisë. Disa njerëz sëmuren rëndë nga mëlçia, si të tilla si fibroza e mëlçisë (cirozë), dëmtim të mëlçisë ose kancer. Nëse jeni me hepatit B, prapë mund të infektoheni edhe me lloje të tjera të hepatitit si ai A ose C.

Si përhapet ai?

Hepatiti B përhapet nga ekspozimi ndaj gjakut ose lëngjeve trupore të një personi të infektuar. Ju mund të infektoheni me hepatitin B nëse:

- Kryeni marrëdhënie seksuale me një person me hepatit B.
- Përdorni të njëjta gjilpëra ose pajisje të tjera kur merrni drogë.
- Përdorni gjilpëra të pasterilizuara për shpimin e trupit, tatuazhet, akupunkturën, elektrolizën ose të përdorura.
- Përdorni të njëjta brisqe, furçe dhëmbësh, peshqirë, prerëse thonjsh ose çdo gjë që mund të ketë gjak ose lëngje të tjera trupore.
- Prekni plagë ose prerje me gjak të një personi të infektuar.
- Jeni punonjës i kujdesit shëndetësor ose person tjetër i ekspozuar ndaj gjakut ose lëngjeve të infektuara trupore.
- Jeni fëmija i një mbartësi me hepatit B.

Në disa raste, është e pamundur të identifikohet një burim i caktuar infeksioni.

Ju nuk mund të infektoheni me hepatitin B nga:

- **Teshtima ose kolla**
- **Puthjet ose përqaftimet**
- **Të ushqyerit me gji**
- **Ushqimi ose uji**
- **Përdorimi i enëve dhe gotave të njëjta**
- **Kontakte të rastësishme (si në punë)**

A jam i rrezikuar?

Grupet e mëposhtme janë më të rrezikuar për t'u infektuar me HBV dhe duhet të bëjnë vaksinën kundër hepatitit B nëse nuk kanë imunitet të fortë:

a) Personat që rrezikohen në ambientet e punës, nga ekspozimi ndaj gjakut ose mjediset e kontaminuara me gjak

- Mjekët, infermierët, dentistët, mamitë, personeli i laboratorit, i morgut, i ambulancës, i pastrimit, shoqëruesit, studentët e mjekësisë, infermierisë dhe stomatologjisë, profesionistë të tjerë të kujdesit shëndetësor.
- Stafi dhe kujdestarët në qendrat e personave me aftësi të kufizuara intelektuale (përfshirë qendrat e kujdesit ditor, shkollat speciale dhe qendra të tjera).
- Stafi i burgut në kontakt të vazhdueshëm me të burgosurit.
- Personeli i shërbimit të sigurisë dhe emergjencave
 - » Personeli i shërbimit të sigurisë dhe të shpëtimit
 - » Personeli i An Garda Síochána
 - » Personeli i shërbimit zjarrfikës
 - » Pjesëtarët e forcave të armatosura
 - » Punonjësit e kompanive të sigurisë.
- Çdo punonjës tjetër që mund të jetë i ekspozuar ndaj lëndimeve që shkaktojnë gjak.

b) Kontaktet në familje dhe shtëpi

- Foshnjat e lindura me infeksion akut ose kronik HBV (shih gjithashtu profilaksinë pas ekspozimit më poshtë).
- Bashkëshortët, partnerët seksualë, kontaktet në familje dhe shtëpi me raste akute dhe individët me infeksion kronik. Aty ku testimi për shënjeshtat e infeksionit aktual ose të kaluar tregohet në mënyrë klinike, kjo duhet të

bëhet në të njëjtën kohë me administrimin e dozës së parë. Vaksinimi nuk duhet të vonohet ndërsa pritet të dalin rezultatet e analizave. Mund të mos kërkohen doza të tjera në ato me tregues të qartë të ekspozimit në të kaluarën.

c) Birësimi/kujdestaria

- Vaksinimi rekomandohet edhe për familjet që adoptojnë fëmijë nga shtete me përhapje të lartë ose mesatare të HBV. Këta fëmijë duhet të testohen për infeksion aktual ose të kaluar me HBV.
- Të gjithë kujdestarëve afatshkurtër dhe familjeve të tyre që u jepet akomodim urgjent duhet t'u ofrohet vaksinimi kundër hepatitit B. Kujdestarëve të përhershëm dhe familjeve të tyre, të cilët pranojnë një fëmijë që dihet se është shumë i rrezikuar ndaj HBV, duhet gjithashtu t'u ofrohet vaksinimi.

Shënim: Mund të kërkohet gjithashtu që të bëhet vaksinimi i hepatitit A.

d) Përdoruesit e drogës me shiringë dhe ata në kontakt me ta

- Të gjithë përdoruesit e drogës me shiringë
- Pjesëtarët e familjes, fëmijët dhe partnerët seksualë të përdoruesve të drogave me shiringë
- Ata që janë në rrezik të përdorin droga me shiringë (përfshirë ata që aktualisht përdorin heroinë dhe/ose kokainë krak ose përdorues me varësi të theksuar të amfetaminës).

e) Individët që rrezikojnë shumë për shkak të problemeve shëndetësore

- Ata që marrin transfuzione të rregullta të gjakut ose produkteve të gjakut dhe kujdestarët përgjegjës për administrimin e këtyre produkteve.
- Ata me aftësi të kufizuara intelektuale që frekuentojnë qendra si çerdhe, shkolla speciale dhe të tjera.
- Pacientët me sëmundje renale kronike. Këshillohet që të jepet një vaksinë kundër hepatitit B e formuluar për përdorim te pacientët me sëmundje renale kronike (Fendrix ose HBVAXPRO40). Reagimi imun ndaj vaksinës kundër hepatitit B mund të zvogëlohet në krahësim me individët me imunitet të rregullt dhe mund të vërehet një rënie më e shpejtë e anti-HBs.
- Pacientët me sëmundje kronike të mëlçisë, duke përfshirë ata me infeksion të vazhdueshëm të hepatitit C.